

Let's talk about prescription opioids



Prescription opioids come with serious risks including dependence, addiction and even death.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends **using the smallest amount of opioids for the shortest amount of time**, typically no more than 3 days for an injury or after surgery.



Overdose can occur accidentally. Talk to your Walmart pharmacist about overdose risk and the **availability of naloxone**, a life-saving drug that can reverse the effects of opioid overdose if given in time.

Each day, more than 1,000 people are treated in emergency departments as a result of **not using their opioid medication correctly.**



The CDC reports that more than **40 people die every day** from overdoses involving prescription opioids.

Opioids **should not be the first line** or routine therapy for **chronic** pain. Ask your provider about other treatment options.



It's important to **dispose of any unused medication.** Your Walmart pharmacist can provide **DisposeRx** for disposal of unused opioids.

If you are prescribed opioids, follow these tips for keeping yourself and your family safe:

- **Don't** take with other medications, especially those that cause drowsiness such as muscle relaxers and benzodiazepines (e.g. alprazolam, diazepam), without talking to your doctor or pharmacist.
- **Don't** take your medication for longer than needed or use it to treat another injury or condition.
- **Do** talk to your pharmacist about the availability of naloxone.
- **Don't** give your medication to others or leave your medication in an unsecure place where others might have access. The majority of people who misuse prescription opioids get them from family and friends.
- **Don't** take more than the prescribed amount of your medication.
- **Don't** drink alcohol while taking opioids.

You can also find help for addiction and pain management at:
samhsa.gov | The National Helpline at 1-800-662-HELP | cdc.gov/drugoverdose/patient

Walmart 
Pharmacy

Hablemos de los opioides con receta



Los opioides con receta presentan riesgos graves, entre ellos, la dependencia, la adicción e incluso la muerte.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan **usar la mínima cantidad de opioides durante la mínima cantidad de tiempo**, generalmente, no más de 3 días para una lesión o después de una cirugía.



La **sobredosis puede ocurrir por accidente**. Hable con su farmacéutico de Walmart sobre el riesgo de sobredosis y la **disponibilidad de naloxona**, un medicamento que salva la vida y que puede revertir los efectos de la sobredosis de opioides si se administra a tiempo.

Todos los días, más de 1,000 personas son atendidas en departamentos de urgencias como consecuencia del **uso incorrecto de medicamentos opioides**.



Los CDC informan que más de **40 personas mueren todos los días** por sobredosis de opioides con receta.

Los opioides **no deben ser el tratamiento de primera línea** o el tratamiento de rutina para el dolor **crónico**. Consulte a su proveedor sobre otras opciones de tratamiento.



Es importante **desechar todos los medicamentos no usados**. Su farmacéutico de Walmart puede proporcionarle **DisposeRx** para que deseche los opioides no usados.

Si le recetan opioides, siga estos consejos para garantizar su seguridad y la de su familia:

- **No** los tome junto con otros medicamentos, en especial aquellos que causan somnolencia, como miorrelajantes y benzodiazepinas (p. ej., alprazolam o diazepam), sin consultar con su médico o farmacéutico.
- **No** tome el medicamento más tiempo del necesario ni lo use para tratar otra lesión o afección.
- **Consulte** con su farmacéutico sobre la disponibilidad de naloxona.
- **No** les dé sus medicamentos a otras personas ni los deje en un lugar inseguro al alcance de los demás. La mayoría de las personas que usan mal los opioides recetados los obtienen de familiares y amigos.
- **No** tome más cantidad de medicamento de lo que se le recetó.
- **No** beba alcohol mientras toma opioides.

También puede encontrar ayuda para adicción y manejo del dolor en:
samhsa.gov | The National Helpline at 1-800-662-HELP | cdc.gov/drugoverdose/patient

Walmart*
Pharmacy